

## **Kursleiterinnen-Angebote 2010/2011**

### **Kursleiterinnen Nahrungszubereitung**

*Iss dich schlau – wie wir unser Gehirn durch die Auswahl richtiger Nahrungsmittel fit halten können.* Die Teilnehmenden erlernen Grundlagen für eine optimale Zusammenstellung von Lebensmitteln und die Zubereitung gesunder Mahlzeiten.

### **Kursleiterinnen für Kinderernährung**

*Kefir, Quark & Co – Kinder erleben die Vielfalt von Milchprodukten*

Kinder lernen einfache Gerichte zu kochen und entdecken dabei die Vielfalt von Milch und Milchprodukten.

### **Kursleiterinnen für Kochkurse für Jugendliche**

*Clever Snacken – Fit bleiben! – Mitmachkurs für Jugendliche*

Jugendliche erlernen Zwischenmahlzeiten bewusst auszuwählen und

Anmeldung bei den Kursleiterinnen der Kreisverbände.

Bitte beachten Sie die Termine in den Weiterbildungsprogrammen 2010/2011, die Angebote in den regionalen Mitteilungsblättern und im Internet.