

## *„Fit in Beruf, Familie, Ehrenamt“*

### Seminarangebot Kommunikationstraining 2012 in Koblenz

#### **Kommunikationstraining für Frauen\* Teil 1**

##### **" Kommunikation gelingend gestalten "**

Zielgruppe: Mitglieder, Interessierte

Ort: **Rotunde BWV Rheinland-Nassau, Koblenz**

Termin: 20.03.2012, 9.30 – 17.00 Uhr

Referentin: Helma Ostermayer

Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

In diesem Seminar erfahren und trainieren Sie, wie Sie klar und wertschätzend mit anderen kommunizieren und dadurch das Zusammenleben und –arbeiten positiver gestalten können.

#### **Kommunikationstraining für Frauen\* Teil 2**

##### **" Schwierige Gespräche souverän meistern "**

Zielgruppe: Mitglieder, Interessierte

Ort: **Rotunde BWV Rheinland-Nassau, Koblenz**

Termin: 19.04.2012; 9.30 – 17 Uhr

Referentin: Helma Ostermayer

Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie gelassener mit Kritik und verbalen Angriffen umgehen und sich selbst bei wichtigen Gesprächen mutiger und selbstbewusster vertreten können.

#### **Kommunikationstraining für Frauen\* Teil 3**

##### **" Den richtigen Ton treffen "**

Zielgruppe: Mitglieder, Interessierte

Ort: **Rotunde BWV Rheinland-Nassau, Koblenz**

Termin: 11.10.2012, 9.30 – 17 Uhr

Referentin: Helma Ostermayer

Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

In diesem Seminar trainieren Sie, wie Sie in Diskussionen und Verhandlungen Ihre Interessen vertreten und andere für sich gewinnen können. Dabei können eine positive Ausdrucksweise, eine klare, zugewandte Sprache sowie höfliches Auftreten wahre Wunder wirken.

Für die dreiteilige Veranstaltungsreihe ist Bildungsfreistellung nach § 7 des Bildungsfreistellungsgesetzes des Landes Rhld. Pfalz genehmigt. Die Seminare bauen aufeinander auf.

**Bitte bei Anmeldung mitteilen, wenn Bildungsfreistellung beantragt wird.**

Anmeldung: Gertrud Endres Landfrauenverband Rheinland-Nassau 0261/9885-1111

e-mail: endres @bwv-net.de